Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
(teritorinio padalinio pavadinimas)

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2019 m. sausio 16 d. Nr. VVP-9024

Rokiškio r. Obelių gimnazija, Rokiškio r. sav., Obelių sen., Obeliai, Mokyklos g. 6
(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)
Rokiškio r. Obelių gimnazija, Rokiškio r. sav., Obelių sen., Obeliai, Mokyklos g. 6
(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas 7-10 m. vaikų amžiaus grupės
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)
pusryčių / ~~priešpiečių~~ / pietų / ~~pavakarių~~ / ~~vakarienės~~ valgiaraštis.
(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys: nenustatyta.

Vertinimo išvada: suderinta / ~~nesuderinta~~
(nereikalingą išbraukti)

Vertinimą atliko:

L. e. p. viršininkas-valstybinis veterinarijos inspektorius — (parašas) — Renatas Grigaliūnas (vardas ir pavardė)

Vyriausioji specialistė-maisto produktų inspektorė (vertinimą atlikusio asmens pareigos) — (parašas) — Roberta Kadžiulytė (vardas ir pavardė)

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Obelių gimnazija

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

7 - 10

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6^{00} iki 14^{30}val.

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinė kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/30T	160	4,49	2,56	29,72	159,95
Grūdėta varškė 9%		110	13,2	7,7	3,00	134,00
Sezoniniai vaisiai daržovės		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**18,19**	**10,76**	**48,32**	**362,55**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba(augalinis) (tausojantis)	8R	150	1,18	4,87	7,99	78,36
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/61T	90	18,21	3,51	1,14	109,07
Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	147,99
Pekino salotos su obuoliu, agurku, poru (augalinis)	2-1/7A	110	1,12	5,80	5,86	80,25
Vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Juoda duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**26,27**	**19,02**	**67,36**	**573,24**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	8Sr	150	1,18	4,87	7,99	78,36
Grietinė 10%		10	0,3	1,00	0,4	12,10
Maltas kiaulienos šnicelis (keptas orkaitėje) (tausojantis)	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	4Gar	100	6,05	5,48	33,27	206,60
Kopūstų salotos su agurku ir pomidoru su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2S	100	1,29	9,77	5,72	107,28
Vaisiai		120	0,05	0,05	15,6	68,6
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**24,79**	**36,29**	**69,39**	**704,45**



TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T	130	14,80	14,70	13,10	243,98
Morkų –obuolių salotos (su nesaldintu jogurtu 2,5%) (augalinis)	2-1/12	100	1,72	0,72	8,75	48,30
Viso grūdo ruginė duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Sezoniniai vaisiai,daržovės		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**18,5**	**16,24**	**45,98**	**403,92**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)	24SR	150	4,26	4,74	13,34	105,24
Varškės apkepas (keptas orkaitėje) (tausojantis)	R85	150	22,07	13,58	23,86	308,41
Agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/14	145	2,2	1,0	4,0	33,6
Grietinė 30%	14P	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Iš viso:			**31,34**	**26,25**	**83,70**	**665,02**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	24Sr	150	4,26	4,74	13,34	105,24
Balandėliai su kiauliena(tausojantis)	64R	200	22,79	15,55	8,43	260,07
Grietinės-pomidorų padažas	2P	40	0,95	6,95	3,80	81,14
Tarkuotos morkos su obuoliais, migdolo riešutais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A	120	1,4	1,2	19,0	92,8
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Iš viso:			**31,73**	**29,37**	**86,45**	**709,42**

TVIRTINU





Direktorė
Neringa Ragelienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/52T	200	6,32	4,02	34,67	200,23
Viso grūdo duona su sviestu 82% ir pomidoru	16-1/3	50/10/20	3,5	5,4	19,6	140,9
Sezoninai vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**10,32**	**9,92**	**69,87**	**409,73**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	16SR	150	3,54	3,26	14,27	91,44
Paukštienos plovas su ryžiais (filė) (tausojantis)	10-5/111T	75/75	18,21	8,51	23,95	245,32
Morkų salotos su česnaku ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	11R	100	1,05	5,05	8,78	76,96
Vaisiai		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Juoda duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**26,36**	**17,94**	**87,02**	**586,32**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150	3,54	3,26	14,27	91,44
Grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12,10
Mėsos-daržovių troškinys (kalakutiena) (tausojantis)	2R	75/75	21,69	11,47	12,57	236,60
Kopūstų-morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	1R	100	1,29	9,77	5,72	107,28
Vaisiai		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Juoda duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**30,38**	**26,62**	**67,26**	**620,02**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
2024-01-16
Nr. VVP-9024

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	15-1/1	96/12/12	16,03	8,98	5,11	165,46
Kukurūzų kruopų košė su sviestu82% (tausojantis)	3-3/53T	250	6,3	2,9	56,9	279,2
Sezoniniai vaisiai,daržovės		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**22,93**	**12,48**	**81,51**	**530,46**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15SR	150	3,88	3,29	14,98	105,16
Makaronai (viso grūdo) su mėsa (malta kiauliena) (tausojantis)	11-5/101T	140	12,15	2,69	29,52	190,95
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	2-1/5A	100	0,92	8,10	6,07	100,89
Juoda duona		40	2,96	0,52	20,52	86,80
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**22,19**	**15,50**	**112,91**	**651,8**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	3,88	3,29	14,98	105,16
Kiaulienos kepsnys (keptas orkaitėje) (tausojantis)	8R	75	16,06	17,66	1,66	231,44
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	147,99
Marinuoti agurkai		100	2,80	-	1,30	16,00
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**29,82**	**28,79**	**76,94**	**708,49**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA 2024-01-16 VVE-9024

ROKIŠKIO R. OBELIŲ

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinė košė su obuoliu ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT	200	6,45	4,79	33,43	202,67
Sezoniniai vaisiai, daržovės		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Traškios morkų lazdelės	2-53/2	100	1,0	0,10	10,40	45,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**7,95**	**5,39**	**59,43**	**316,27**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėm kruopom (augalinis) (tausojantis)	11Sr	150	1,73	4,96	11,37	93,90
Kepta orkaitėje žuvis (jūros lydeka) (tausojantis)	41R	75	14,99	9,40	2,79	154,67
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT	90	1,81	4,07	18,62	152,45
Marinuoti burokėliai su žirneliais ir svogūnais (augalinis)	17R	100	2,52	14,72	11,88	176,0
Vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**21,6**	**33,68**	**60,32**	**647,79**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėm kruopom (augalinis) (tausojantis)	11Sr	150	1,73	4,96	11,37	93,90
Grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12,10
Kalakutienos kukulis su morkomis(tausojantis)	10-3/62T	90	17,99	3,58	1,00	108,28
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	147,99
Kopūstų-agarkų salotos su aliejumi(augalinis)	2-1/4A	100	1,39	10,89	6,72	110,28
Vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**26,76**	**24,75**	**51,33**	**583,22**

TVIRTINU
Direktorė
Nėringa Ragelienė

Anta savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai	8-3/60T	80	10,18	9,68	0,58	130,24
Traškios morkų lazdelės	2-53/2	100	1,0	0,10	10,40	45,0
Viso grūdo duona su sviestu 82% ir pomidoru	16-1/3	50/10/20	3,5	5,4	19,6	140,9
Obuolys		100	0,4	0,4	13,0	53,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**15,08**	**15,59**	**59,17**	**369,14**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1SR	150	1,48	4,90	11,17	90,52
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1R	75/45	21,88	16,83	5,01	256,87
Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	147,99
Kopūstų-morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	1R	100	1,29	9,77	5,72	107,28
Jogurtas „Dobilas„		125	4,88	6,00	5,37	88,75
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Iš viso:			**31,83**	**41,32**	**43,52**	**693,58**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	1Sr	150	1,48	4,90	11,17	90,52
Grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12,10
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AK17	75	12,80	13,60	13,33	224,52
Grikių košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Morkų, porų, obuolių salotos (augalinis)	14R	100	1,02	6,72	9,56	163,10
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Vanduo su citrina	17-1/1	200	0,05	0,03	0,06	2,17
Iš viso:			**24,25**	**34,88**	**68,78**	**532,31**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
2014-04-16
Nr. VVB 9324

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T	130	14,80	14,70	13,10	243,98
Morkų - obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/12	100	1,72	0,72	8,75	48,30
Viso grūdo duona	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Sezoniniai vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**18,5**	**16,24**	**45,98**	**403,92**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,48	4,94	8,50	79,73
Maltas paukštienos šnicelis (filė) (keptas orkaitėje) (tausojantis)	36R	75	15,82	21,11	5,37	272,66
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	6,06	5,48	33,26	202,88
Pekino salotos su agurku ir y. t.al. aliejumi (augalinis)	1R	100	1,13	5,45	5,65	96,46
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**29,37**	**41,06**	**95,65**	**861,80**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,48	4,94	8,50	79,73
Grietinė10%		10	0,3	1,0	0,4	12,10
Kiaulienos ir paukštienos suktinukas (troškintas) (tausojantis)	15R	75	17,23	17,15	5,60	243,43
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	147,99
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis (augalinis)	2S	100	1,29	9,77	5,72	107,28
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Vanduo su citrina	17-1/1	195/5	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**27,43**	**39,73**	**79,28**	**800,60**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
2024-01-11 Nr. VET-5024

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu82%	3/33T	200	6,37	4,02	34,67	200,23
Varškės sūrelis su burbonine vanile		100	14,8	8,3	9,8	176,0
Sezoniniai vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**21,67**	**12,82**	**60,07**	**444,83**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	150	2,1	5,72	9,87	95,53
Bulvių plokštainis su kumpiu (kiauliena) (keptas orkaitėje)	47R	150	15,34	19,22	27,26	340,93
Grietinė 10%		30	0,9	3,0	0,12	36,3
Tarkuotos morkos su obuoliais, migdolo riešutais, citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A3	120	1,43	1,21	18,99	92,61
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Iš viso:			**22,1**	**30,08**	**98,12**	**699,24**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	150	2,1	5,72	9,87	95,53
Grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12,10
Kepti varškėčiai (9%) (orkaitėje) (tausojantis)	83A	150	25,66	21,08	29,43	408,41
Kopūstų-morkų salotos su aliejumi (augalinis) (su saulėgrąžom)	2-1/22A	100	1,29	9,77	5,72	107,28
Grietinė 30%	14P	30	0,9	3,0	0,12	36,30
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
Iš viso:			**32,58**	**41,50**	**87,42**	**829,79**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
2019-01-16
Nr. VVP-9024

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (9%) (kvietiniai speltu miltai) (tausojantis)	79A	150	12,21	5,54	27,21	205,83
Nesaldintas jogurtas (9%)		30	4,0	2,25	1,28	41,37
Sezoniniai vaisiai		170	0,7	0,7	22,1	97,2
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**16,91**	**8,49**	**50,59**	**344,4**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energetinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su morkomis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15SR	150	3,88	3,29	14,98	105,16
Kepta (orkaitėje) paukštienos filė (su krakmolu) (tausojantis)	33R	75	17,83	10,79	5,78	190,20
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Žiedinių kopūstų ir ryžių troškinys su grietinėle (10%) (tausojantis)	4-5/107T	100	3,16	1,79	24,89	128,25
Pekino salotos su agurku ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	23R	100	1,07	9,86	4,42	104,08
Vaisiai		170	0,7	0,7	22,1	97,2
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**29,24**	**29,61**	**73,22**	**666,96**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su morkomis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	15Sr	150	3,88	3,29	14,98	105,16
Maltas kiaulienos šnicelis (keptas orkaitėje) (tausojantis)	15A	75	15,87	14,64	6,35	229,34
Virti makaronai pilno grūdo (tausojantis)	8Gar	100	5,73	4,52	22,07	158,96
Marinuoti agurkai	45R	50	1,40	0,0	0,65	8,00
Marinuoti žirneliai	48R	50	2,3	0,25	5,15	27,0
Vaisiai		170	0,7	0,7	22,1	97,2
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**32,52**	**25,63**	**81,35**	**697,94**



TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/53T	200	4,67	2,33	45,54	223,34
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	15-1/1	96/2/12	16,03	8.98	5,11	165,46
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**20,7**	**11,31**	**50,65**	**388,8**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	24Sr	150	4,26	4,74	13,34	105,24
Žuvies maltinis (menkė) (keptas orkaitėje) (tausojantis)	42R	75	15,52	12,40	3,94	187,61
Daržovių šiupinys (bulvės, morkos, žirneliai) (troškinta) (augalinis) (tausojantis)	4-5/100T	100	3,22	3,26	14,50	100,25
Marinuoti agurkai	45R	100	2,80		1,30	16,00
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**28,13**	**21,33**	**74,96**	**579,27**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	24Sr	150	4,26	4,74	13,34	105,24
Vištienos kukulis su morkomis (troškintas) (tausojantis)	10-3/61	90	18,21	3,51	1,14	109,07
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Miežinė kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/30T	100	2,81	1,60	18,57	99,97
Burokėlių mišrainė su marinuotais žirneliais (augalinis)	18R	100	2,27	10,09	7,33	121,92
Vaisiai		200	3,04	1.20	55,76	224,0
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**33,19**	**24,32**	**97,19**	**702,27**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
2019-01-21 Nr. VVP-9024

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T	130	14,80	14,70	13,10	243,98
Viso grūdo duona	1Š	40	2,96	0,64	17,06	86,08
Marinuoti agurkai	45R	100	2,80	-	1,30	16,00
Sezoniniai vaisiai,daržovės		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**21,06**	**15,84**	**47,06**	**414,66**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	8Sr	150	1,18	4,87	7,99	78,36
Kiaulienos plovas su ryžiais (tausojantis)	3R	75/75	22,93	19,49	21,30	346,58
Pekino salotos su pomidoru ir agurku (augalinis)	23R	100	1,26	9,24	3,85	96.46
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	**27,65**	**34,50**	**74,96**	**689,40**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopustų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	8Sr	150	1,18	4,87	7,99	78,36
Grietinė10%		10	0,3	1,0	0,4	12,1
Karališki balandėliai (ryžiai, kiauliena) (troškinti) (tausojantis)	63R	200	22,79	15,55	8,43	260,07
Grietinės (30%)-pomidorų padažas	2P	40	0,95	6,95	3,80	81,14
Marinuoti agurkai	45R	100	2,80	-	1,30	16,00
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	2R	100	2,08	0,10	18,85	83,43
Vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**30,65**	**29,0**	**56,43**	**601,87**



TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinė košė su obuoliais ir cinamonu ir sviestu 82% (tausojantis)	3-3/31AT	200	6,45	4,79	33,43	202,67
Traškios morkų lazdelės	2-53/2	100	1,0	0,10	10,40	45,0
Virtas kiaušinis	8-3/60T	80	10,18	9,68	0,58	130,24
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Viso grūdo duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
		Iš viso:	**19,21**	**14,89**	**52,94**	**420,95**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su morkomis,bulvėmis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT	150	2,37	3,37	16,24	104,77
Kiaulienos kepsnys (keptas orkaitėje) (tausojantis)	8R	75	16,05	17,66	1,66	231,44
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	147,99
Kopūstų-morkų salotos (augalinis)	1R	100	1,29	9,77	5,72	107,28
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**26,84**	**38,67**	**82,68**	**801,55**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su morkomis,bulvėmis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT	150	2,37	3,37	16,24	104,77
Grietinė10%		10	0,3	1,0	0,4	12,1
Kalakutienos (filė) kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T	90	17,99	3,58	1,00	108,28
Virti makaronai (viso grūdo) (tausojantis)	8R	100	3,81	3,41	26,56	155,41
Marinuoti burokėliai su y. t. al. aliejumi (augalinis)	16R	100	1,53	14,69	10,44	169,67
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**28,33**	**26,98**	**96,52**	**720,40**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
2019-01-16
Nr. UVP-6024

TVIRTINU
Direktorė
Nėringa Ragelienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3/33T	200	6,32	4,02	34,67	200,23
Viso gr. duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (45%)	16-1/4	35/7/28	8,52	14,18	15,60	224,10
Sezoniniai vaisiai,daržovės		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**15,34**	**18,7**	**65,87**	**492,93**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	16SR	150	3,54	3,26	14,27	91,44
Maltas paukštienos šnicelis (filė) (keptas orkaitėje) (tausojantis)	36R	75	15,82	21,11	5,37	272,66
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Bulvių košė su sviestu 82% (tausojantis)	4Gar	100	2,25	3,79	16,19	147,99
Marinuoti burokėliai	16R	100	1,53	14,69	10,44	169,67
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**28,02**	**46,93**	**89,14**	**891,83**

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	16Sr	150	3,54	3,26	14,27	91,44
Grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12,1
Kalakutienos guliašas (troškintas) (tausojantis)	1R	75/45	21,12	13,70	5,32	226,00
Viso grūdo makaronai su aliejumi (tausojantis)	8R	100	3,81	3,41	26,56	155,41
Raudonųjų kopūstų salotos su morkomis(augalinis)	1R	100	1,29	9,77	5,72	107,28
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,00
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**32,39**	**32,07**	**94,15**	**762,40**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
2019-01-16
Nr. WP-3024

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo makaronai su sviestu 82% (tausojantis)	6-3/60T	100	5,56	3,23	29,36	168,86
Kietasis sūris 40%		20	6,6	5,2	0,0	73,2
Traškios morkų lazdelės	2-53/2	100	1,0	0,10	10,40	45,0
Sezoniniai vaisiai,daržovės		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
		Iš viso:	**13,66**	**9,03**	**55,36**	**355,66**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantiss)	9SR	150	2,1	5,72	9,87	95,53
Grietinė10%		30	0,9	3,0	0,12	36,3
Virti varškėčiai (tausojantis)	73/60T	140	17,73	8,36	41,45	312,0
Grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12,1
Pekino salotos su agurku ir ypač tyras alyvuogių aliejumi (augalinis)	23R	100	1,07	9,16	4,42	104,08
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**24,43**	**28,17**	**98,14**	**730,18**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rugštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	9Sr	150	2,1	5,72	9,87	95,53
Gietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12,10
Paukštienos filė (kepta orkaitėje) (tausojantis)	33R	75	17,83	10,79	5,78	190,20
Bešamelio padažas		30	2,55	3,15	0,99	39,90
Žiedinių kopūstų troškinys su ryžiais ir grietinėle (10%) (tausojantis)	4-5/107T	100	3,16	1,79	24,89	128,25
Pomidorų salotos (augalinis)	15S	100	1,37	6,18	4,90	80,70
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Vanduo su citrina	17-1/1	195/7	0,05	0,03	0,06	2,17
		Iš viso:	**29,64**	**29,56**	**88,71**	**716,85**

VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
ROKIŠKIO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA
2024-01-16
VM-WP-89024

TVIRTINU
Direktorė
Neringa Ragelienė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 7.30-9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais	6-6/102	160	10,66	14,07	46,96	357,22
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		30	1,08	0,6	1,24	14,71
Sezoniniai vaisiai		120	0,5	0,5	15,6	68,6
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**12,24**	**15,7**	**63,8**	**440,53**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, morkomis, kopūstais (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT	150	4,26	1,85	16,09	98,08
Kepta žuvis (menkė) (kepta orkaitėje) (tausojantis)	41R	75	14.99	9,40	2,79	154,67
Miežinė kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/30T	100	2,81	1,60	18,57	121,98
Marinuoti burokėliai (augalinis)	16R	100	1,53	14,69	10,44	169,67
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0.0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**25,87**	**28,44**	**89,71**	**712,4**

Pietūs 10.35 – 12.15 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis,bulvėmis morkomis kopūstais (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT	150	4,26	1,85	16,09	98,09
Grietinė10%		10	0,3	1,0	0,4	12,10
Jautienos kukulis su obuoliu ir brokoliu (troškintas) (tausojantis)	12-7/143T	90	14,36	2,56	3,67	95,19
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	7Gar	100	6,05	5,48	35,27	202,88
Tarkuotos morkos su obuoliais ir migdolo riešutais (augalinis)	2-1/25A	100	1,19	1,01	15,87	77,35
Vaisiai		150	2,28	0,90	41,82	168,0
Nesaldinta arbata	17-1/2	200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			**28,44**	**12,80**	**113,12**	**653,61**